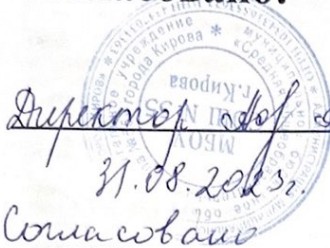


**Согласовано:**



*Директор ИИОФ Драмакова М.А.  
31.08.2023г.*

*Согласовано  
Председателем родительского  
комитета Гич. Журкина Л.В.  
31.08.2023*

**Утверждаю:**

начальник КШП

*МКУ "КП и СП"*



*Сунцов Ф.В.  
"31" 08 2023г*

**МЕНЮ  
для организованного питания  
детей участников СВО  
граждан  
2 смена**

меню для питания детей участников СВО 2 смена 91-70  
1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>													
<b>Обед</b>													
суп картофельный с Бобовыми	250	6,0	5,0	20,00	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4	
котлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498/4	
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96	
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96	
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк	
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>39,0</b>	<b>30,0</b>	<b>152,0</b>	<b>974,0</b>	<b>2767,0</b>	<b>1622,0</b>	<b>130,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>		
<b>вторник</b>													
<b>Обед</b>													
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4	
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00	
зразы ленивые	100	10,00	16,00	17,00	252,00	661,00	129,00	45,00	1,00	0,00	4,00	422/96	
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00	465/96	
напиток яблочный	200	2,00	0,00	27,00	111,00	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190ттк	
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299	
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк	
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>37,00</b>	<b>32,00</b>	<b>136,00</b>	<b>967,00</b>	<b>2114,0</b>	<b>1234,0</b>	<b>204,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>28,0</b>		
<b>среда</b>													
<b>Обед</b>													
суп крестьянский с пшеном	250	2,0	5,0	10,0	98,0	598,0	246,0	32,0	1,0	0,0	20,0	134/4	
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00	
котлета из рыбы	100	16,00	10,00	20,00	221,00	664,00	74,00	42,00	0,00	0,00	0,00	324/96	
пюре картофельное по-домашнему	180	4,00	7,00	23,00	180,00	809,00	1023,00	32,00	1,00	0,00	36,00	226 03ттк	
напиток из смеси сухофруктов	200	3,00	0,00	26,00	171,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	588/96	
батон оздоровительный	75	5,00	2,00	36,00	182,00	350,00	70,00	13,00	1,00	0,00	0,00	882 06	
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,00</b>	<b>26,00</b>	<b>115,00</b>	<b>868,00</b>	<b>2426,0</b>	<b>1426,0</b>	<b>128,0</b>	<b>3,00</b>	<b>0,00</b>	<b>56,00</b>		
<b>четверг</b>													
<b>Обед</b>													
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,00	5,00	9,00	91,00	600,00	315,00	51,00	1,00	0,00	30,00	120/96	
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00	
котлета мясная	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526 06	
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96	
напиток из плодов шиповника	200	0,00	0,00	20,00	96,00	0,00	27,00	1,00	0,00	0,00	0,00	773/ттк	
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299	
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк	
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>38,00</b>	<b>32,00</b>	<b>123,00</b>	<b>954,00</b>	<b>2487,0</b>	<b>811,0</b>	<b>151,0</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>31,00</b>		
<b>пятница</b>													
<b>Обед</b>													
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96	
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00	
котлета домашняя	100	14,00	19,00	12,00	247,00	695,00	254,00	16,00	2,00	0,00	0,00	476/97	
рагу из овощей	180	3,00	7,00	19,00	158,00	875,00	332,00	58,00	2,00	0,00	3,00	215/96	
напиток лимонный	200	0,00	0,00	24,00	96,00	2,00	27,00	7,00	0,00	0,00	6,00	312 01ттк	
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299	
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк	
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>26,00</b>	<b>35,00</b>	<b>114,00</b>	<b>856,00</b>	<b>2799,0</b>	<b>1276,0</b>	<b>140,0</b>	<b>7,00</b>	<b>0,00</b>	<b>26,00</b>		
<b>суббота</b>													
<b>обед</b>													
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96	
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00	
биточек рубленый из говядины	100	13,00	16,00	18,00	290,00	498,00	72,00	642,00	0,00	0,00	3,00	451/4	
пюре гороховое по-домашнему	180	9,00	4,00	20,00	156,00	785,00	293,00	43,00	3,00	0,00	0,00	284 01 ттк	
Компот из изюма	200	0,00	0,00	28,00	109,00	24,00	32,00	16,00	1,00	0,00	0,00	702/97	
батон	75	6,00	2,00	40,00	206,00	234,00	74,00	13,00	1,00	0,00	0,00	35 02 ттк	
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,00</b>	<b>28,00</b>	<b>117,00</b>	<b>874,00</b>	<b>2174,0</b>	<b>850,0</b>	<b>753,0</b>	<b>6,00</b>	<b>0,00</b>	<b>24,00</b>		
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5493,0</b>								
<b>среднее значение за период</b>					<b>915,5</b>								

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
биточек рубленый из свинины	100	10,0	31,0	18,0	342,0	664,0	72,0	40,0	1,0	0,0	0,0	416/96
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,00	44,00	8,00	0,00	0,00	13,00	312
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>38,0</b>	<b>45,0</b>	<b>141,0</b>	<b>1063,0</b>	<b>1897,0</b>	<b>1187,00</b>	<b>176,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета по-хлыновски	100	17,00	20,00	9,00	281,00	582,00	151,00	16,00	1,00	0,00	5,00	417/96
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312.01ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>33,0</b>	<b>41,00</b>	<b>122,0</b>	<b>980,0</b>	<b>2338,0</b>	<b>889,0</b>	<b>120,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с пшеном	250	2,0	5,0	10,0	98,0	598,0	246,0	32,0	1,0	0,0	20,0	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
щицель из рыбы	100	16,0	13,0	16,0	221,0	664,0	74,0	42,0	1,0	0,0	0,0	324/96
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226.03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882.06
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>28,0</b>	<b>117,0</b>	<b>879,0</b>	<b>2425,0</b>	<b>1426,0</b>	<b>128,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>56,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из птицы	100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>33,0</b>	<b>27,0</b>	<b>143,0</b>	<b>954,0</b>	<b>3055,0</b>	<b>1134,0</b>	<b>176,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета домашняя	100	14,00	19,00	12,00	247,00	695,00	254,00	16,00	2,00	0,00	0,00	476/97
рис припущенный	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0	4,85
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>25,0</b>	<b>39,0</b>	<b>116,0</b>	<b>907,0</b>	<b>1924,0</b>	<b>975,0</b>	<b>83,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Обед</b>												
суп карт с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
биточек рубленый из говядины	100	17,0	16,0	18,0	280,0	664,0	72,0	64,0	0,0	0,0	3,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>35,0</b>	<b>33,0</b>	<b>140,0</b>	<b>987,0</b>	<b>2230,0</b>	<b>924,0</b>	<b>763,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>6770,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>961,7</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная
- режисен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

*Исупова Л.И.*

Исупова Л.И.